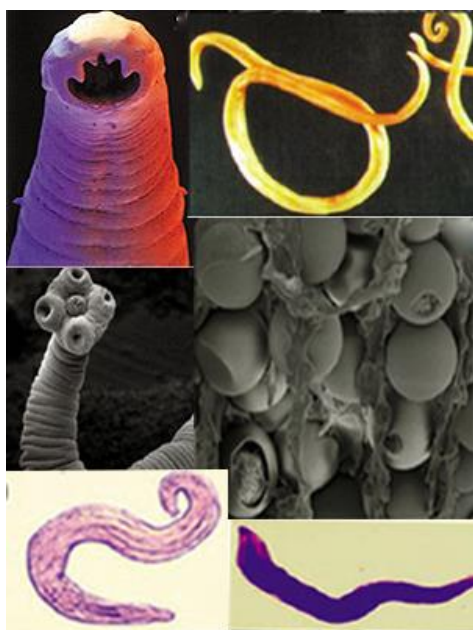


## Pasożyty - są bliżej niż sądzisz

W czasie wielu stuleci, pasożyty przystosowały się do życia w środowisku wnętrza ludzkiego organizmu na tyle dobrze, że organizm nie jest w stanie o własnych siłach ich rozpoznać i zgładzić. Za to tacy nieproszeni goście doprowadzają organizm do rozchwiania, a niektóre mogą nawet zagrozić ludzkiemu życiu.

Możesz uważać, że nie warto się tym martwić,  
bo nie żyjesz przecież w kraju trzeciego świata, lecz jesteś w błędzie.



Według statystyk masz 9 z 10 szans na zarażenie się pasożytami. Według najnowszych badań, w Polsce inwazja owsików sięga 95% ludności, włosogłówek - 80%, glisty - 50%, zakażenie lamblami już u niemowląt dochodzi do 80%

W ludzkim organizmie może zadomowić się wiele różnych pasożytów, od mikroskopijnych rozmiarów, aż po te widoczne gołym okiem.

Autorzy najnowszych opracowań ustalili, że w organizmach 95% dorosłych ludzi zamieszkuje od jednego do 5 gatunków pasożytów.

W ludzkim organizmie może przebywać ponad 300 gatunków pasożytów. Wbrew obiegowemu pogładowi, że pasożyty żyją jedynie w naszym jelicie grubym, można je odkryć w każdej części naszego ciała.

Pasożyty żyją w każdej części naszego ciała: w płucach, mięśniach, stawach, wątrobie, przetyku, krwi, oczach, a także w mózgu.

Dostają się one do organizmu człowieka różnymi drogami. Niedomyte owoce i warzywa, niestarannie przygotowane jedzenie (surowe, niedogotowane), picie nieprzegotowanej wody, ukochane zwierzątko, którego nie odrobaczamy, brak higieny osobistej, podróże zagraniczne, stres, spożywanie pokarmów niewiadomego pochodzenia stają się przyczyną chorób wywołanych przez pasożyty.

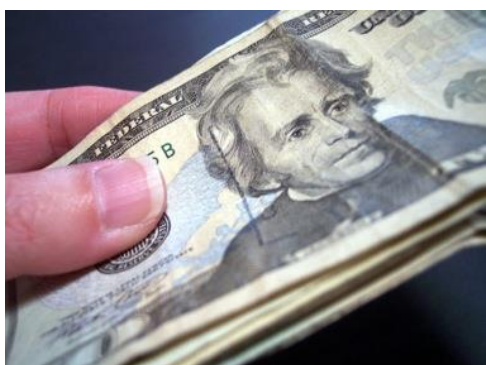
Najczęściej zarażenie pasożytami związane jest ze spożyciem zakażonej wody i żywności. Pasożyty przedostają się do naszego wnętrza przez ukąszenie komara, a nawet poprzez powietrze, w którym kurz stanowi transport dla jajeczek pasożytów.

Kocie i psie pchły przenoszą jajeczka glist. Zwierzęta, rozgryzając je, połykają jajeczka i poprzez swój wilgotny oddech rozsiewają je na odległość do 5 metrów.

Często zarażenie ma miejsce podczas kąpiele w zbiornikach słodkowodnych. Coraz częstsze są również zarażenia noworodków jeszcze w łonie matki.

Jajeczka owsików zachowują żywotność do 6 miesięcy i przez bieliznę osobistą, pościel, maskotki i ręce dostają się do ust dzieci.

Jajeczka glist trafiają do nas przez źle umyte truskawki, pietruszkę, koperek, jabłka, winogrona, gruszki, śliwki itp. Szaszłyki lub domowa słonina to 95% gwarancja zarażenia włośnicą. Solona i suszona ryba oraz kawior są przyczyną zarażenia tasiemcem, który osiąga długość 14 metrów i który może przeżyć w Waszych organizmach do 25 lat.



Zarazić można się przez brudne ręce i to nie tylko swoje, ale i sprzedawców, kucharzy, kelnerów...

Jajeczka pasożytów podróżują na pieniądzach i poręczach środków transportu publicznego. Wysokie stężenie pasożytów obserwuje się w takich produktach żywnościowych jak bekon, wędzona kielbasa, szynka, parówki, wieprzowina w każdej formie, wołowina, baranina, drób. Również jaja kurze są często nimi zarażone.

Epidemiolodzy całego świata próbują walczyć z tym zagrożeniem. W USA na przykład w tym celu podczas testu na okoliczność pasożytów niszczy się jedną tuszę wieprzową na tyśiąc. Prowadzi to do wielomilionowych strat, ale jest to konieczne.

Nie ma całkowicie pewnych metod likwidacji zarażenia w mięsie, a zwykła obróbka kuchenna nie zabija larw pasożytów. Nie jesteście w stanie zapewnić sobie bezpiecznego pożywienia gotując lub smażąc mięso. I tak ogromna ilość larw przenika do waszego organizmu. Pozostaje nam jedynie polegać na odporności.

Istnieją szczególne relacje między organizmem gospodarza a pasożytem. Gospodarz niezbędny jest pasożytowi do przeżycia, a pasożyt potrzebny jest gospodarzowi, aby podtrzymać jego siły obronne. I jest to naturalny rytm życia. Nienaturalnym staje się on tylko wówczas, kiedy zostaje zakłócona równowaga między odpornością a pasożytami. W takim przypadku powstaje choroba pasożytnicza.

Coraz więcej jest przypadków zachorowań na choroby pasożytnicze wśród naszych najmłodszych jak alarmują lekarze gabinetów specjalistycznych.

Praktycznie wszystkie pasożyty lubią witaminy, mikroelementy, a szczególnie żelazo, hormony, białko, bogato - węglowodanowe produkty, cukier. One zjadają to wszystko i wydzielają toksyny, połykają erythrocyty, osłabiają układ immunologiczny, ale to jeszcze nie wszystko - osiągając określone stadium rozwojowe po prostu blokują układ obronny, niszcząc tym samym tkanki. Narządy wewnętrzne nie mogą wtedy normalnie pracować, tworzy się „błędne koło”: pasożyty obniżają odporność, a to doprowadza do nasilonego rozmnażania pasożytów, wskutek czego aktywują się i zaczynają intensywnie się rozmnażać. Na przykład samica przywry może złożyć jednorazowo od 20 do 25 tysięcy jajeczek. A glista może wyrosnąć do długości 45 cm i złożyć 245 tysięcy jajeczek w ciągu doby.

Najdłuższym pasożytem można zarazić się spożywając rybę. Dorosły tasiemiec rybi może urosnąć do 15 m długości i złożyć jednorazowo do 100 tysięcy jajeczek. Jeden osobnik tasiemca nieuzbrojonego może w ciągu doby złożyć do 4 milionów 900 tysięcy jajeczek. A w ciągu roku do 440 milionów. Najgorsze jest to, że pasożyty mogą zamieszkiwać Was przez lata a nawet dziesiątki lat w żaden sposób nie dając o sobie znać. Obecność tych stworzeń w swoim organizmie poczujecie dopiero wówczas, gdy będzie ich już bardzo dużo.



Najczęściej obecność pasożytów określano za pomocą badania kału. Stosując tę metodę można odkryć obecność pasożytów jedynie w przypadku, jeśli laborant zauważy jajeczka pod mikroskopem. Jednak należy wziąć pod uwagę, że jeśli pasożyt nie złożył jaj w okresie, kiedy było prowadzone badanie, to pozostanie niezauważony. Nawet jeśli poddacie się trzykrotnej analizie w różnym czasie, jak radzi wielu lekarzy, nie da to efektu. Robaki mogą pozostać niezauważone. Efektywność takiego badania wynosi 12-20%. Dokładniejsza jest metoda serologiczna określająca obecność we krwi antyciał przeciw helmintom. Niestety, działa ona tylko w późnym stadium zarażenia i jej skuteczność wynosi 55-60%. Obecnie najpewniejszą metodą wykrywania pasożytów jest diagnostyka za pomocą VOLLA - 95% skuteczności lub VEGATEST - 95% skuteczności.

**Najgorsze, że pasożyty mogą żyć w nas latami, dziesiątki lat, nie dając objawów.**

Przebieg choroby u zarażonego pasożytami może być najróżniejszy - od bezobjawowego do najcięższych form z zejściem śmiertelnym w zależności od gatunku pasożytów, ich ilości, wrażliwości żywiciela na ich metabolity i inne czynniki. Wywołują one ataki serca, różne choroby nóg - od ciągłego uczucia zmęczenia do ogromnych opuchlizn. Helmintozy zazwyczaj przebiegają jako choroby przewlekłe.



Jak twierdzi dr Clark, a także wielu europejskich uczonych, właśnie te okoliczności prowadzą do rozpowszechnionych i nieuleczalnych - zdaniem przedstawicieli ortodoksyjnej medycyny -, dolegliwości, jak alergia, choroby skóry, guzy, zespół przewlekłego zmęczenia, AIDS, wieloobjawowe chroniczne infekcje, itp.

Pasożyty "ukradkiem" zasiedlają i kolonizują organizm człowieka. Rozwijają się we krwi i naczyniach, powodując tym samym powstanie chorób sercowo-naczyniowych. Zasiedlają wybrany organ zanieczyszczony żużlem i budują w nim kolonię - opuchliznę. Pasożyty przedziurawiają i zakorkowują naczynia, dając przy tym podstawy do zawału. W ten sposób choroby sercowo-naczyniowe, rak, AIDS, cukrzyca, skleroza, zawał i inne „główne schorzenia” cywilizacyjne są konsekwencją rozwoju pasożytów w organizmie człowieka.

Analizy krwi ludzi, u których wystąpiły choroby sercowo-naczyniowe wykazały, iż w ich organizmie żyją rzęsistki, grzyby i mikro pasożyty. Pasożyty te nie tylko pożerają krwinki czerwone, ale i wdrażają się w ścianki naczyń, niszcząc je i tworząc skrzepy. W ten sposób powstają m. in. udary. Przedostając się do tkanki łącznej, kolonia mikro pasożytów powoduje powstanie chorób stawów np. artretyzmu, itp. Mikro pasożyty są stymulatorami powstania chorób wrodzonych i dziedzicznych. Zdarza się, że rzęsistki pochłonne żyją w około płodowych wodach kobiet ciężarnych i mogą trafić do organizmu płodu przez usta, odbytnicę, płuca, oczy lub skórę. Zakażenie rzęsistkami odbywa się już w łonie matki lub w czasie



porodu. Z tej przyczyny część noworodków cierpi na wady i choroby serca, raka, a nawet AIDS.

Podstawową siłą obronną organizmu jest jego odporność. To prawda, lecz tylko częściowo. Główną siłą obronną jest świadomość człowieka. Przy tym, świadomość ta musi być prawidłowo zorientowana, nastawiona i skierowana.



Skuteczne zwalczanie zakażeń pasożytniczych musi przebiegać wielotorowo.

Zasadniczo leczenie opiera się na czterech zasadach:

- diecie
- zwalczaniu pasożytów
- odtruwaniu organizmu
- wzmacnianiu odporności immunologicznej



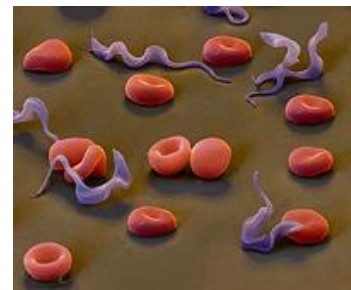
#### Według danych WHO:

W ciągu ostatnich 10 lat różnymi pasożytami zaraziło się ponad 4,5miliarda ludzi, w Europie - co 3 osoba, w USA 85-95 % społeczeństwa. Uczeni twierdzą, że na początku XXI wieku 95% na świecie jest zarażonych pasożytami 99,9% ludzi, którzy mają w domu zwierzęta (nawet gryzonie czy ptaki) są nosicielami pasożytów. Pasożyty są przyczyną 14 mln śmiertelnych przypadków na rok.

To daje 25% ogólnego wskaźnika śmiertelności = każda czwarta śmierć

Do ogólnych objawów można zaliczyć takie czynniki jak:

- wrażliwa skóra
- zwiększona ilość piegów
- różne znamiona na skórze
- bóle głowy
- wczesne pojawienie się zmarszczek na twarzy
- pęknięcia na piętach
- rozwarstwiające się i łamliwe paznokcie
- zgrzytanie zębami w nocy
- zakłócenia snu
- nieprawidłowości układu immunologicznego
- częste przeziębienia
- astma oskrzelowa
- zaparcia, luźny stolec
- gazy, wzdęcia
- bóle stawów i mięśni
- alergia
- anemia, niska hemoglobina
- utrata apetytu
- ciągłe zmęczenie a nawet nerwowość



Podsumowując dotychczasowe wywody, można powiedzieć, że objawy obecności pasożytów w naszym organizmie pokrywają się z objawami najpowszechniej występujących dolegliwości.

Dlatego też osoby obserwujące u siebie podobne symptomy powinny obowiązkowo wykonywać okresowe oczyszczenie organizmu z pasożytów.

Walczyć z pasożytami można za pomocą lewatyw. Nie należy jednak zapominać, że jest to metoda mechaniczna, nienaturalna metoda oczyszczania organizmu, działająca jedynie na określoną okolicę ciała, a nie na cały organizm.

Również leczenie z pomocą medykamentów nie przynosi 100% efektu. Nawet jeśli usuniecie z siebie pasożyty, nikt nie zagwarantuje wam, że w ciągu kilku kolejnych dni nie ulegniecie kolejnemu zarażeniu. Dlatego działania zapobiegające helmintozie i wzmacniające układ odpornościowy należy podejmować co najmniej 4 razy w roku.

Bądźcie ostrożni. One są blisko. Są wewnątrz nas.