

## PASOŻYTY – WIEDZA W PIGUŁCE

PASOŻYTY ( z grec. parasitos – darmozjad ) – to wszystko co żyje w nas ( i lub na nas ) i czerpie z nas pożywienie, bez względu na rozmiary : wirusy, bakterie, pierwotniaki, grzyby, robaki, owady i wiele innych.

Pasożytami zarażamy się ciągle, bo są wszędzie. Pasożyty mają nieograniczone możliwości wniknięcia do organizmu żywiciela.

Zarażamy się od domowników, zwierząt, z pożywienia... Członkowie rodziny mają z reguły te same pasożyty.

Pasożyty są istotami niezwykle płodnymi np. glista ludzka składa 200 tys. jaj na dobę.

Pasożyty odżywiają się sokami i tkankami ciała lub pokarmu zalegającego w przewodzie pokarmowym człowieka.

Pasożyty zewnętrzne mogą być chwilowymi jak np. komary czy pijawki lub stałymi jak np. wszy.

Niektóre pasożyty żyją w warstwach skóry i nazywają się wskórnymi.

Pasożyty można spotkać również w jamach ciała ( nos, ucho, gałka oczna ).

Pasożyty wewnętrzne żyją w różnych narządach i tkankach.

Pasożyty organów łączących się ze środowiskiem zewnętrznym czyli płuc, jelit, nerek to liczne wiciowce, ameby, robaki.

Pasożyty krwi żyjące w plazmie, erytrocytach, leukocytach to mikrofilaria, hemospodia, trypanosomy.

Pasożyty żyjące w warstwach różnych tkanek to sarkosporidy, włośnie, robaki.

Łączna liczba pasożytów mogących żyć kosztem człowieka jest nieograniczona. Bezustannie odkrywa się coraz nowsze ich rodzaje i opisuje mechanizmy wywoływanych przez nie chorób.

Pasożyty kurczowo trzymają się swojego gospodarza, przytwierdzając się do jego ciała, gdyż ukształtowały się u nich bardzo dobrze rozwinięte narządy mocujące . Ślina i soki trawienne pasożytów odżywiających się krwią zawierają antykoagulanty, inne wydzielają enzymy niszczące tkanki gospodarza, pasożyty w jelitach posiadają właściwości dzięki którym nie poddają się sile soków trawiennych.

Robaki żyjące w jelicie grubym, żyją w środowisku beztlenowym, stąd ich produkty przemiany materii są toksyczne dla człowieka ( następuje nieustanne trucie gospodarza ).

## NAJBARDZIEJ ZNANE PASOŻYTY CZŁOWIEKA

WIRUSY - grypy, opryszczki, zapalenia wątroby, HIV itp.

Dzielą się na infekcyjne czyli te które niszczą komórki oraz na tworzące guzy czyli te które nie niszczą komórek tylko przekształcają je w opuchliznę.

Wirusy nie lubią : wysokiej temperatury, tlenu, barwników roślinnych (chlorofilu ) , promieniowania słonecznego, witaminy C.

BAKTERIE, GRZYBY ( PLEŚNIE ), ŚLUZOWCE – rzęskowe, ameby, toksoplazmoza, bakterie gnilne, drożdżaki itp. Wnikają do organizmu człowieka przez skórę, błony śluzowe i rozwijają się tam, gdzie zaistnieją ku temu odpowiednie warunki np. zaleganie śluzu w zatokach sprzyja rozwojowi bakterii gnilnych.

ROBAKI PASOŻYTNICZE – helminty – ich występowanie zależy od wielu czynników w tym od wykonywanego zawodu np. u rolników jest najwięcej zakażeń robakami, które żyją w glebie, a u górników ( pracują w wysokich temperaturach ) najwięcej jest zakażeń tęgoryjcami.

Znaczenie mają przyzwyczajenia kulinarne ( spożywanie surowego mięsa ) czy wiek np. owsiki najczęściej występują u dzieci, a tasiemce u dorosłych.

Robaki lokują się w dowolnych częściach ciała człowieka np. ulubionym organem psiej glisty jest serce ludzkie.

Robaki żywią się pokarmem przetrawionym przez człowieka i wydzielają toksyczne ekskrementy, uszkadzając też organy mechanicznie.

Nieprzestrzeganie podstawowych zasad higieny i tworzenie warunków gnilnych w przewodzie pokarmowym są czynnikami, które sprzyjają zakażeniu robakami.

W czasie oczyszczania organizmu wychodzą z człowieka nie raz bardzo długie robaki. Zadają sobie oni wówczas pytanie : jak taki potwór mógł żyć w moim organizmie i ja nic o tym nie wiedziałem ?  
Odpowiedź jest prosta : celem pasożyta jest zataić swoje istnienie, bo jeśli zostanie dostrzeżony, to zostaną podjęte działania w celu jego zniszczenia. A pasożyt chce przetrwać i rozmnażać się, w końcu jest to celem każdego organizmu na ziemi...

Pasożyty biorą z organizmu wszystko ci najlepsze. Często ludzie dobrze odżywiający się, prowadzący zdrowy tryb życia, nie mogą polepszyć swojego stanu zdrowia. Jest tak dlatego, że uzdrowienie organizmu bez uprzedniego oczyszczenia go z brudu i pasożytów, daje dużo mniejszy efekt.

Niektórzy specjaliści twierdzą, że pasożyty są główną przyczyną otyłości u osób o niepojętym łaknieniu. Okradany przez pasożyty organizm domaga się ciągle coraz większej ilości jedzenia, jeżeli ma deficyt minerałów i witamin.

Robaki pasożytnicze :

1. obłe - obleńce ( nicienie , owsiki, tęgoryjce )
2. płaskie - płazińce ( tasiemce, przywry )

Nicienie – występują u psów i kotów – jaja połknięte są z odrobiną brudu i wylęgają się z nich larwy, które wędrują do płuc i w czasie kaszlu przedostają się do jamy ustnej, gdzie zostają znów połknięte; rozwijają się, pełzną do jelit, osiągają formę dojrzałą, składają jaja w kale i tą drogą jaja wydostają się na zewnątrz.

Jaja płazińców też można połknąć przypadkowo. Po wylęgu, larwa przytwierdza się główką do ściany jelita i zaczyna rozrastać się. Segmenty wraz z jajeczkami wydalane są z kałem.

Przywry – najczęściej występują ich 4 rodzaje :

- ludzka przywra jelitowa,

- przywra wątrobowa zwana motylicą,
- przywra wątrobowa owcza,
- przywra trzustkowa bydłęca.

Wbrew nazwom te dwie ostatnie występują u ludzi.

Obecność pasożytów wewnętrznych wykrywa się badaniem kału lub wydzielin z narządów czy fragmentów tych narządów, które mogą być zaatakowane.

Metody te często są zawodne. Np. kał trzeba by badać przynajmniej 10 krotnie pod rząd i laborant musi być spostrzegawczy, aby dostrzec jaja pasożytów.

To czy człowiek jest zarażony pasożytami można ustalić po jego wyglądzie lub po nienormalnych oznakach pracy jego organizmu.

Trądzik, pryszcze, łojotok, rozmaite piętna, przedwczesne zmarszczki czy łysienie, grubość pokrywy skórnej, brodawczaki, pęknięcia na piętach, rozdawanie się i pęknięcia paznokci, częste anginy, polipy, przewlekłe zapalenia migdałków, zatok, nawet chrapanie w czasie snu – wszystko to może wskazywać na to, że przewód pokarmowy jest porażony. Przyczyny mogą być zwyczajne : kocie lamblie, rzęsistki, pierwotniaki.

Najbardziej charakterystyczne objawy występowania pasożytów :

- zaparcia : infekcja licznymi robakami może zamykać przewody żółciowe i jelitowe, co prowadzi do rzadkich i ciężkich wypróżnień,
- biegunki : szereg pasożytów wytwarza substancje doprowadzające do utraty chlorków i sodu co w dalszej kolejności prowadzi do rozwolnionych stolców,
- chroniczne gazy i wzdęcia : pasożyty zamieszkujące górną część jelit, wywołują zapalenia objawiające się w ten sposób,
- zespół żołądkowo-jelitowy : pasożyty podrażniają i wywołują zapalenia co prowadzi do słabego przyswajania substancji odżywczych w tym tłuszczu, to prowadzi do twardego kału i nadmiaru tłuszczu w stolcu.
- bóle w stawach i mięśniach : wywołane przemieszczaniem się pasożytów, lub w wyniku uszkodzeń komórek przez pasożyty lub immunologiczną reakcją organizmu na ich istnienie.

- alergię : pasożyty podrażniają a niekiedy przebijają ścianki jelit, co powoduje przenikanie do organizmu nieprzetrawionych molekuł, co może aktywizować immunologiczną reakcję organizmu,
- problemy skórne : pasożyty zwłaszcza pierwotniaki mogą wywoływać pokrzywkę, egzemy, owrzodzenia, opuchlizny, krosty, brodawczaki, zapalenia skóry,
- anemia : pasożyty wysysają substancje odżywcze, a także ranią wewnętrznie, co powoduje utratę krwi, poza tym są pasożyty żywiące się czerwonymi krwinkami,
- impotencja – rzęsistek żywi się plemnikami,
- ziarniaki – to guzy otaczające zniszczone jaja pasożytów, najczęściej występują na ściankach jelita grubego i prostego, mogą być w płucach, wątrobie, jamie brzusznej, macicy.
- nerwowość : toksyczne produkty przemiany materii pasożytów podrażniają układ nerwowy,
- bezsenność : częste budzenia się w środku nocy zwłaszcza m-y 2 a 3-cią godziną mogą być wynikiem pozbycia się przez wątrobę toksyn , również w nocy niektóre pasożyty wychodzą przez odbyt co wiąże się z nieprzyjemnymi odczuciami,
- hemoroidy : jedna z przyczyn jest rozwój pasożytów ( owsików) pod błoną ścianki jelita prostego,
- zgrzytanie zębami : odzew systemu nerwowego na inwazje pasożytnicze zwłaszcza u dzieci ,
- chroniczne zmęczenie : też może być wywołane obecnością pasożytów,
- uszkodzenie systemu immunologicznego : pasożyty osłabiają system immunologiczny obniżając wydzielanie immunoglobuliny A.

Do wyraźnych oznak występowania pasożytów w organizmie można zaliczyć :

- wzrost wagi,
- poczucie nadmiernego głodu,
- spadek wagi,
- nieprzyjemny smak w ustach i zapach z ust,
- astma,
- cukrzyca,
- epilepsja,
- pryszcze,
- migreny,
- choroby serca,

- rak .

Profesor Childa Clark w swojej książce „Lekarstwo na raka” twierdzi, że wiele chorób onkologicznych wywołanych jest przez pasożyta *Fasciolopsis buski*.

Przyczyną zakażenia jest zarażony człowiek, świnia lub pies. Dr.Clark pisze, że jeśli uwolnić człowieka od tego pasożyta, to nowotwory też znikną. Inne nowotwory to „robota” różnych pasożytów począwszy od grzybów, rzęsistków po robaki.

Obecnie dostępne są możliwości zbadania się na obecność pasożytów na aparatach elektronicznego skanowania jak zapper ( pomysłu dr.Clark ) czy aparat Mora.

#### NAJNIEBEZPIECZNIEJSZE PASOŻYTY

Pierwotniaki wywołujące toksoplazmę , chorobę, która występuje w 80% przypadków urodzeń dzieci z zespołem Downa, martwych urodzeń, chorób psychicznych, chorób oczu.

Rzęsistki – można się zarazić nawet poprzez wdychane powietrze, wywołują choroby kobiet ( pochwa, szyjka macicy ) i mężczyzn ( cewka moczowa, prostata ), atakują jamę ustną, jelita. Mięśniaki, torbiele, włókniaki to kolonie rzęsistków, z których rzęsiutki „uciekają” do innych narządów przez naczynia krwionośne.

Chlamydia – są silnie związane z rzęsistką, stąd aby pozbyć się chlamydii, trzeba zniszczyć rzęsistkę - powodują zapalenia narządów płciowych , bezpłodność, wady wzroku ( objawem są ropiejące od rana oczy ), choroby układu trawienego ( trzustki –cukrzyca, wątroby ) , choroby układu krwionośnego w tym konflikty krwi czy zawały.

Grzybice– do czasu odkrycia antybiotyków zarażenia ludzi chorobami grzybiczymi spotykało się rzadko. Antybiotyki naruszają równowagę świata mikroorganizmów w człowieku, zabijając określony

rodzaj organizmów, powodują, że w ich miejsce pojawiają się grzyby. Tym bardziej, że większość antybiotyków zrobiona jest z grzybów i pleśni.

Jak bronić się przed inwazjami grzybów ? Przede wszystkim nie stosować chemicznych antybiotyków, leczyć się naturopatycznie.

Lambie – atakują jelito cienkie i wątrobę ( pęcherzyk żółciowy ). Efektem jest m.in. burczenie w brzuchu, przelewanie się, bóle brzucha w okolicach pępka i nieco wyżej, mogą występować mdłości, zgaga, niesmak w ustach, odbijanie niekiedy z zapachem zgniłych jaj, skurcze jelit, wzdęcia, bóle nasilające się w trakcie jedzenia, wymioty żółcią, ślinotok, rozdrażnienie, płaczliwość, kołatanie serca, skoki temperatury, drżenie palców.

Robaki – glisty, owsiki, przywry, tasiemce.

Przywra jest najgorszym pasożytem. Kiedy po wydaleniu z żywiciela jej jajeczko znajdzie się w glebie, zmyte deszczem dostaje się do zbiornika wodnego i tam wylęga się. Znajduje żywiciela w postaci np. ślimaka. Dalej się w nim rozwija i wydostaje na zewnątrz przytwierdzając się do rośliny, którą żywi się ślimak. Gdy spożyjemy taką roślinę, czy napijemy się zanieczyszczonej wody, cysta dostaje się do dwunastnicy, gdzie soki trawienne rozpuszczają otoczkę cysty. Zawartość przywierza do ściany jelita, gdzie rozwija się dojrzały osobnik, który będzie żył w jelitach przez wiele lat, produkując stale jajeczka lub dostaje się do wątroby przez przewody żółciowe, do pęcherzyka żółciowego, z czasem do innych narządów. Podczas migracji młode przywry powodują uszkodzenie narządów człowieka.

Przywry umiejscowione w macicy powodują skurcze i krwawienia poza okresem menstruacji. Jeśli przedostana się do jamy brzusznej jajowodami, powodują endometriozę.

Jeśli rozwiną się w nerkach mogą wywołać toczeń trzewny i ziarnicę złośliwą. W mózgu powodują chorobę Alzheimera i stwardnienie rozsiane. W wątrobie wywołują raka, gdy umiejscowią się w trzustce, wywołują cukrzycę.

Gdy umiejscowią się w grasicy powodują uaktywnienie się HIV. Gdy zaatakują mięśnie wywołują dystrofię.

Dlatego należy dokładnie myć warzywa spożywane na surowo i gotować wodę.

I teraz wróćmy do tego, że zanieczyszczenie organizmu toksynami sprzyja zakażeniom pasożytami.

Przywra uwielbia rozpuszczalniki w naszym organizmie jak np. alkohol izopropylowy

Produkty, które zawierają ten alkohol to :

- szampony ( Natria nie ma go w składzie )
- lakier i żel do włosów
- niegotowane płatki zbożowe i kasze w tym tzw.granole i musli
- kosmetyki
- płyny do płukania ust
- kawa bezkofeinowa
- woda butelkowana
- alkohol do nacierania
- biały cukier
- gotowe, kupowane soki owocowe

inne rozpuszczalniki to :benzen

Produkty skażone benzenem :

- produkty zawierające substancje smakowe : jogurty, galaretki, cukierki, ciasta
- olej do smażenia
- woda butelkowana
- płatki, musli itp
- pasta do zębów
- lody
- guma do żucia
- produkty zawierające wazelinę



- prezerwatywy
- soda oczyszczona i skrobia spożywcza
- mydła, kremy
- karma dla zwierząt

Aby zlikwidować źródła benzenu nie należy spożywać zapleśniałych potraw, jak również grillowanych i przygotowywanych w kuchenkach mikrofalowych ( powstają toksyczne benzopireny ).

Benzen neutralizuje wit. B2 i C

metanol, ksylen, toluen, chlorek metylenu, trójchloroetan (TCE), metyloetyloketon (MEK), metylobutyloketon (MBK).

Również metale nieorganiczne są szkodliwe i przyciągają pasożyty :

- miedź - zawarta w naczyniach kuchennych czy instalacjach hydraulicznych
- metale dentystyczne jak rtęć, nikiel czy chrom
- ołów i kadm - występują w instalacjach wodociągowych, w dymie papierosowym, nawet w produktach spożywczych jak kawa rozpuszczalna
- aluminium - występuje w konserwach, garnkach, kosmetykach (antyperspiranty !)
- włókno szklane używane do izolacji w budownictwie wywołuje torbiele, które przyciągają przywry, a te z kolei przeobrażają torbiel w nowotwór

Wszystkie wymienione wyżej metale przenikają do nas poprzez wodę, którą pijemy, poprzez chleb wypiekany w metalowych formach, poprzez dentystyczne amalgamaty, poprzez różne kosmetyki ...

Także toksyny chemiczne wnikają w nasz organizm:

- freon-czynnik chłodzący w lodówkach i klimatyzatorach
- arsen- wchodzi w skład pestycydów
- PCB - można znaleźć w mydle i innych detergentach
- formaldehyd - znajduje się w piankach uszczelniających, w piankowych meblach (poduszki, materace ).

Szalenie groźne są również mikotoksyny zawarte w pleśniach, które spotykane są wszędzie : w chlebie, orzechach ( zwłaszcza fistaszkach ), owocach, piwie, winie, occie winnym, syropach, skórcie ziemniaka, kawie, suszonych owocach, herbacie w torebkach, cukrze, suszonych strączkowych, chrupkach kukurydzianych, prażonej kukurydzy, płatkach, makaronach, ryżach .

Pleśnie wytwarzają m.in. aflatoksynę, która blokuje detoksykację alkoholu propylowego z ustroju.

U osób chorych na raka stwierdza się obecność aflatoksyn, które dostając się do wątroby niszczą ją po kawałku...

Inne mikotoksyny to : sporysz ( w produktach pochodzenia zbożowego ) i patulin ( powstaje w obitych owocach ).

Dlatego nie warto kupować chleba paczkowanego , ani przechowywać chleba w workach foliowych czy w taki sposób by rozwijała się pleśń ( typowe chlebaki do chleba pełne są pleśni ). Gotowe soki często zawierają pleśnie, gdyż wystarczy jeden zapleśniały owoc użyty do produkcji, by zainfekować całą partię wyrobów.

Orzechy i nasiona warto prażyć, makarony i ryże zapiekać w piekarnikach w temp.wyższych niż 100 stopni. Zamiast syropów lepiej używać miód i stosować dużo witaminy C, która pomaga neutralizować wszystkie toksyny pleśniowe i wspomaga wątrobę w neutralizacji toksyn.

Czarny Orzech natomiast niszczy pleśń w jelitach.

Tak więc podstawą zachowania dobrego zdrowia jest pozbycie się toksyn z organizmu i zniszczenie pasożytów, które te toksyny przyciągają.

NSP daje w tym celu doskonałe środki :

Chlorofil, Loklo, Cascara Sagrada czy Nature Lax, Red Clover, Liv-guard, Burdok, E-tea, plastry detoksykujące wyprowadzą toksyny z organizmu

Srebro, Pau d'arco, Morinda, Sok Noni, Zambroza, Czarny Orzech, Czosnek, Czosnek z Pietruszką, Una de gato , Paw-paw, Ury zniszczą wirusy, grzyby, bakterie i inne pasożyty. Pasożyty nie cierpią koloru zielonego i czerwonego i cierpkiego smaku ( sok Noni ) stąd chlorofil czy preparaty z jagodami zwłaszcza w kolorze czerwonym ( Ury - żurawina - niszczy rzęśistka ) mają silne właściwości przeciwpasożytnicze.

HSN-W, BON-C preparaty z krzemem czy krzemionka organiczna wspomogą niszczenie wirusów i innych mikropasożytów żyjących w plazmie krwi.

Witamina C zneutralizuje toksyny pleśniowe.